

CENTRO RICERCHE TAI CHI	
CORSO ISTRUTTORI: PROGRAMMI D'ESAME	
YIN	YANG
ESAME ISTRUTTORE 1°LIVELLO	
Le basi, il radicamento, l'asse, la struttura e il palo eretto	Pu Fa
Tai Chi Chi Kung 1°	Tai Chi Chuan Ti I Lu
Pa Tuan Chin Ti I Lu	Tui Shou Ti I Tao
	Chi Ben Tui Shou Pa Fa dalla 1 alla 4
Tesi Scritta : 1) I dieci principi del Tai Chi Chuan	2) Tesi esperienziale su un argomento da stabilire (con allegato un estratto breve di una pagina)
ESAME ISTRUTTORE 2°LIVELLO	
La respirazione (diaframmatica, addominale, buddista e taoista)	Tai Chi Chuan Ti Erh Lu
Run Tun	Tui Shou Ti Erh Tao
Tai chi Chi Kung 2°	Chi Ben Tui Shou Pa Fa spinte non concatenate dalla 1 alla 8
Pa Tuan Chin Ti Erh Lu	
Ripasso programma Yin e Yang del 1°Livello	
Tesi Scritta: 1) Cenni storici del Tai Chi Chuan	2) Tesi esperienziale su un argomento da stabilire (con allegato un estratto breve di una pagina)
Sciabola: presentare i crediti formativi rilasciati dal proprio Insegnante/Maestro che ne attesteranno la possibilità di insegnamento. Chi lo desidera potrà fare una dimostrazione durante l'esame.	
ESAME ISTRUTTORE 3°LIVELLO	
Percorsi energetici, punti di interesse, i Tan Tien e i cancelli	Tai Chi Chuan Ti San Lu
Sequenza primaria	Tui Shou Ti San Tao
Tai chi Chi Kung 3°	Chin'na Ti I Lu e Chin'na Ti I Tao
	Chi Ben Tui Shou Pa Fa spinte concatenate dalla 1 alla 4
Ripasso programma Yin e Yang del 1° e 2°Livello	
Tesi Scritta: 1) Lo studio del Chi Kung nella pratica del Tai Chi Chuan	2) Tesi esperienziale su un argomento da stabilire (con allegato un estratto breve di una pagina)
Sciabola e/o Bastone: presentare i crediti formativi rilasciati dal proprio Insegnante/Maestro che ne attesteranno la possibilità di insegnamento. Chi lo desidera potrà fare una dimostrazione durante l'esame.	
ESAME ISTRUTTORE 4°LIVELLO	
Run tun e Run Tun della gru bianca	Tai Chi Chuan Ti Tzou Lu
Pa Tuan Chin delle Biospirali	Tui Shou Ti Tzou Tao
Tai chi Chi Kung 4°	Chin'na Ti Erh Lu e Ti Erh Tao
	Chi Ben Tui Shou Pa Fa spinte concatenate dalla 1 alla 8
Ripasso programma Yin e Yang dal 1° al 3°Livello	
Tesi Scritta: 1) "La Meditazione e il Tai Chi Chuan"	2) Tesi esperienziale su un argomento da stabilire (con allegato un estratto breve di una pagina)
Sciabola e/o Bastone: presentare i crediti formativi rilasciati dal proprio Insegnante/Maestro che ne attesteranno la possibilità di insegnamento. Chi lo desidera potrà fare una dimostrazione durante l'esame.	
ESAME INSEGNANTE	
I sistemi di conduzione energetica	Xuan Chuan (Forma Sintesi)
Piccola Circolazione Celeste	Chi Ben Tui Shou Pa Fa spinte non e concatenate dalla 9 alla 13
San su chin	Un percorso di studio personalizzato proposto dal candidato e convalidato dal suo Maestro o Insegnante,
Ripasso programma yin e yang dal 1° al 4° livello	
Tesi Scritta: 1) "L'uomo saggio respira attraverso i talloni	2) Tesi esperienziale su un argomento da stabilire (con allegato un estratto breve di una pagina)
Sciabola, Bastone, Chin'Na Ti San Tao, Chin'Na Ti Tzu Tao: presentare i crediti formativi rilasciati dal proprio Insegnante/Maestro che ne attesteranno la possibilità di insegnamento. Chi lo desidera potrà fare una dimostrazione durante l'esame.	

Centro Ricerche Tai Chi



Argomenti da sviluppare per chi ha già il grado di insegnante

Yang:

- Concatenazione pugni
- Fast Set
- Sciabola contro sciabola
- Spada
- Doppia spada
- Applicazioni Xuan Chuan

Yin:

- I tre tesori (Chi ,Jing, Shen)
- Medicina Tradizionale Cinese: connessioni con la pratica
- Chan Mi Kung
- Metodo Biospirali

Generalità

DURATA (permanenza minima):

Istruttore 1° livello: 3 anni

Istruttore 2° livello: 2 anni

Istruttore 3° livello: 2 anni

Istruttore 4° livello: 2 anni

Insegnante: 4 anni

La Commissione d'esame è composta da Maestri e Insegnanti del Comitato Tecnico.

Per effettuare l'esame di passaggio di livello occorre presentare al Comitato Tecnico il nullaosta con una presentazione del docente di riferimento.

La tesi scritta e la domanda d'iscrizione all'esame dovranno essere presentate entro la lezione di Aprile del Corso Istruttori.

PER INSEGNARE A NOME CRT

Per tutti i livelli:

- E' necessario essere iscritti al Centro Ricerche Tai Chi con la tessera di istruttore,
- Iscrivere i propri allievi al Crt con la tessera socio o quando non possibile con la tessera sostenitori
- Frequentare il corso istruttori.
- Partecipare al seminario Essere Istruttori almeno 1 volta ogni due anni.

Per tutti coloro che non possono continuare a frequentare il corso istruttori ma che desiderano mantenere attivo il proprio grado di istruttore o insegnante e insegnano a nome Crt è necessario: essere iscritti al Centro Ricerche Tai Chi con la tessera di istruttore, tesserare i propri allievi come sopra, frequentare almeno due seminari a scelta di aggiornamento ogni anno tra i seguenti: Essere Istruttori, Memorial, Aquavenice, Seminari regionali.

Il Comitato Tecnico Crt