COSTI STAGE

INTERO SEMINARIO: **100 EURO**
DUE GIORNI: **90 EURO**
UN GIORNO: **70 EURO**
MEZZA GIORNATA: **40 EURO**

COSTI PERNOTTAMENTO

SISTEMAZIONE ALL'HOTEL SAVOIA CON PRIMA COLAZIONE:

CAMERA SINGOLA 40 EURO
CAMERA DOPPIA E TRIPLA 30 EURO
CAMERA QUADRUPLA 25 EURO

COSTI VITTO

PRANZO E CENA SU PRENOTAZIONE
COSTO 15 EURO CADA PASTO

INFO E CONTATTI

PER INFO E CONTATTI:
FRANCESCA :3397758112
TANAINFORMA@GMAIL.COM

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO GIUGNO
CAPARRA 40 EURO ENTRO E NON OLTRE
20 SETTEMBRE.
NON RIMBORSABILE.

COME ARRIVARE

DA NAPOLI

TRAGHETTI DA VARCO IMMACOLATELLA INFO CAREMAR E MEDMAR

ALISCAFI DA MOLO BEVERELLO CAREMAR, ALILAURO

ALISCAFI E TRAGHETTI ANCHE DA POZZUOLI

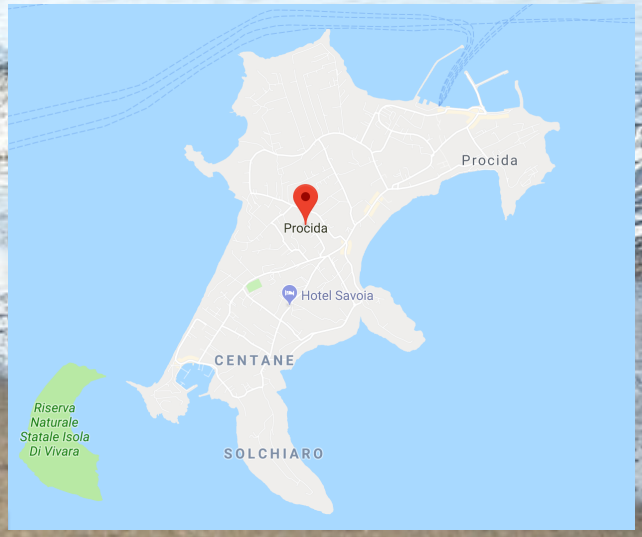
A PROCIDA

AUTOBUS DAL PORTO

STAZIONAMENTO TAXI AL PORTO O SU CHIAMATA

COSTI SPOSTAMENTI

SONO ESCLUSI TUTTI I COSTI PER GLI SPOSTAMENTI DA E PER NAPOLI E PER I TAXI INTERNI ALL'ISOLE.
PREFERIAMO ANDARE A PIEDI.



LONTANA MENTE

SEMINARIO RESIDENZIALE DI TAI CHI E CHI KUNG

IV EDIZIONE
PROCIDA 2019
11/12/13
OTTOBRE

MAESTRO P. REVEANNE
IST. F. NAPOLITANO

TA NA
percorsi armonici

Centro Ricerche
TAI CHI

PROGRAMMA LABORATORIO

*PORTARE LA SCIABOLA PER CHI NE è IN POSSESSO

VENERDI POMERIGGIO

ORE 14.00 ARRIVO E SISTEMAZIONE NELLE STANZE

ORE 14.30 SEGRETERIA

ORE 15.00/18.00 PRIMA PARTE STAGE

ORE 20.00 CENA

ORE 22.00 TUI SHOU LIBERO

SABATO MATTINA

ORE 7.15/8.30 CHI KUNG ALL'ALBA NEI GIARDINI DELL'HOTEL

ORE 8.30 COLAZIONE E SEGRETERIA ARRIVI

ORE 10.00/13.00 SECONDA PARTE STAGE

ORE 13.30 PRANZO

SABATO POMERIGGIO

ORE 15.00/15.30 RILASSAMENTO PROFONDO CONDOTTO

15.30/17.15 TERZA PARTE STAGE

ORE 17.30/18.30:LEZIONE DI DANZATERAPIA con Carmelita Partini

ORE 18.30/20 .00 SPAZIO LIBERO, RIPOSO, PASSEGGIATA
ORE 20.30 CENA

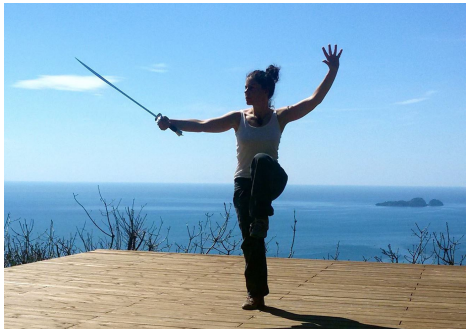
ORE 22.00 TUI SHOU LIBERO

DOMENICA MATTINA

ORE 7.15/8.00 CHI KUNG

ORE 8.15/8.45 MEDITAZIONE GUIDATA con Maria Antonia di Lillo

ORE 9.00 COLAZIONE

ORE 10.00/13.00: QUARTA PARTE STAGE

ORE 13.00 CHIUSURA, PRANZO LIBERO, MARE