



CENTRO RICERCHE TAI CHI A.S.D.

Protocollo Specifico per l'accesso e l'utilizzo delle strutture sportive e per le modalità di organizzazione e fruizione delle attività

(in vigore dal 1° settembre 2020 per l'esercizio sociale 2020/2021)

Art. 1 – indicazioni generali

Il presente “protocollo specifico” è stato redatto per fornire ai Soci praticanti le attività motorie e sportive organizzate dall'Associazione una serie di indicazioni per l'accesso alle strutture sportive di competenza, alle quali attenersi al fine di poter svolgere la propria attività in sicurezza, nel rispetto delle normative vigenti e con il primario obiettivo della tutela della salute pubblica, individuale e collettiva.

L'accesso alle strutture sportive è consentito previo il rispetto del presente “protocollo specifico” e solo per il tempo necessario allo svolgimento dell'attività.

L'accesso alle strutture sportive è vietato agli accompagnatori, ad esclusione di un accompagnatore per i minori di 6 anni e per le persone con disabilità, solo per il tempo strettamente necessario all'assistenza per la preparazione all'attività, e che devono comunque sostare nell'apposita area di attesa o, se non prevista, fuori dalla struttura.

Nelle strutture sportive, ove presenti più punti di accesso, sono stati differenziati i punti di entrata e uscita, e ridefiniti nuovi percorsi al fine di evitare assembramenti. È obbligatorio rispettare la nuova circolazione interna e, se prevista, esterna, comprese le eventuali aree di sosta nel caso fossero previste.

Nelle strutture sportive è affissa l'opportuna segnaletica verticale e, se necessario, orizzontale, con le indicazioni per la corretta presenza nell'impianto sia rispetto agli spostamenti sia rispetto allo svolgimento delle attività, e per un adeguato utilizzo degli spazi, delle attrezzature e degli arredi.

Le strutture sportive sono sottoposte a interventi di pulizia e disinfezione quotidiana e ad areazione naturale, il più possibile continua, mediante il mantenimento dell'apertura di tutte le porte e finestre.

Tutti i prodotti utilizzati per pulizia, disinfezione e igienizzazione delle strutture sportive e delle attrezzature sono conformi alle caratteristiche chimiche previste dalle linee guida per la prevenzione del contagio da virus Covid-19. Le schede tecniche dei prodotti utilizzati sono archiviate presso la sede legale e amministrativa dell'Associazione.

Tutti i collaboratori del CENTRO RICERCHE TAI CHI A.S.D sia amministrativo gestionali sia sportivi, sono a conoscenza del presente Protocollo Specifico, in merito alle norme di sicurezza e di prevenzione del contagio da Covid-19 emanate dagli organi competenti

Per coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid-19 durante le attività, ed è prevista una procedura di gestione conforme alle normative in essere.

Art. 2 – accesso alle strutture sportive

È obbligatorio, per accedere alle strutture sportive:

1. la rilevazione della temperatura corporea (l'accesso è interdetto nel caso di temperatura maggiore di 37,5°).
2. indossare una mascherina quale dispositivo di protezione individuale.
3. l'igienizzazione delle mani con gli appositi prodotti igienizzanti messi a disposizione.

È inoltre obbligatorio, solo per i soci collaboratori o per i soci praticanti le attività motorie e sportive programmate:

4. compilare e firmare l'apposito “modulo di accesso” disponibile all'ingresso delle strutture sportive. I “moduli di accesso” sono conservati nel rispetto della privacy, presso la sede legale dell'associazione per il tempo previsto dalle normative in vigore.

La gestione degli accessi sarà eseguita da un collaboratore dell'Associazione incaricato e adeguatamente formato.

Art. 3 – norme comportamentali da rispettare all'interno delle strutture sportive

All'interno delle strutture sportive:

1. è obbligatorio, per gli spostamenti, seguire i nuovi percorsi, ridefiniti e indicati, ove necessario, da apposita segnaletica.
2. è obbligatorio, durante gli spostamenti, mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.
3. è obbligatorio rispettare, durante la sosta nella struttura sportiva e laddove previste, le "aree di attesa" indicate da apposita segnaletica.
4. è obbligatorio l'utilizzo della mascherina protettiva, salvo durante lo svolgimento effettivo delle attività motorie e sportive nel rispetto delle modalità indicate al successivo art. 4, punto 7).
5. è consentito l'utilizzo degli eventuali spogliatoi per il cambio dell'abbigliamento e delle scarpe, accedendovi in un numero di persone indicato e comunque adeguato agli spazi, mantenendo sempre la distanza interpersonale di almeno due metri, con esclusione dell'utilizzo delle docce. È vietato lasciare negli spogliatoi indumenti o scarpe, che vanno riposti in un'apposita borsa chiusa.
6. è obbligatorio gettare, subito dopo il loro utilizzo, i materiali di scarto considerati "potenzialmente infetti" quali, a titolo esemplificativo, fazzoletti di carta, mascherine e guanti, sigillandoli in sacchetti dedicati.
7. in funzione delle caratteristiche delle singole strutture sportive possono essere previste ulteriori norme comportamentali, indicate da apposita cartellonistica e comunicate dal collaboratore sportivo di riferimento.

Art. 4 – norme comportamentali da rispettare per lo svolgimento delle attività

Per lo svolgimento delle attività:

1. il programma delle attività è redatto considerando entrate e uscite scaglionate al fine di evitare assembramenti, e prevedendo adeguati intervalli di tempo tra il termine di una attività e l'inizio di quella successiva per garantire ai partecipanti un sistema di "cambio turno" in massima sicurezza.
2. si raccomanda di presentarsi presso la struttura sportiva per lo svolgimento della propria attività, non più di cinque minuti prima dell'orario di inizio e, al termine della stessa, di uscire dalla struttura in un tempo ragionevolmente breve, trattenendosi all'interno solo quanto strettamente necessario.
3. è possibile lo svolgimento delle attività programmate, esclusivamente nelle "aree attività" appositamente dedicate. Per ciascuna categoria di attività motoria o sportiva sono individuati i corretti distanziamenti da mantenere in base alla possibile emissione di droplets, indicate nei singoli "protocolli applicativi" dettagliati emessi dalle FSN e dagli EPS alle/ai quali l'Associazione è affiliata per le singole attività o discipline sportive.
4. è obbligatorio, per accedere alle "aree attività", l'utilizzo di scarpe pulite e dedicate esclusivamente all'attività.
5. è vietato introdurre nelle "aree attività", nel periodo di effettivo svolgimento dell'attività, indumenti o altri effetti personali, che dovranno essere riposti nelle borse personali di ciascun partecipante all'attività e collocate ben chiuse nelle apposite "aree cambio".
6. per le attività corsistiche che prevedano esercizi a terra è obbligatorio, per accedere alle "aree attività", l'utilizzo di un asciugamano personale di almeno 70 cm x 150 cm (come ad esempio un telo da mare), da utilizzare quale copertura dei tappetini in dotazione.
7. è consentito, durante lo svolgimento dell'attività, togliere la mascherina protettiva, solo dopo aver raggiunto il proprio "spazio attività", riponendola in un sacchetto o contenitore ben chiuso e rimettendola al termine dell'attività stessa prima di lasciare il proprio "spazio attività".
8. al termine di ogni attività, i tappetini, gli eventuali attrezzi utilizzati e le aree cambio saranno igienizzate a cura dei collaboratori dell'Associazione tramite nebulizzazione di una soluzione disinfettante da prodotto per presidio medico chirurgico registrato al Ministero della Salute, al fine di ristabilire le condizioni igieniche necessarie allo svolgimento dell'attività successiva.
9. è vietata la consumazione di alimenti, salvo nelle eventuali aree appositamente predisposte.

Art. 5 – raccomandazioni

Si raccomanda infine:

1. di non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani.
2. di starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie e, se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito.
3. di evitare, nel limite del possibile, il contatto con oggetti e arredi.
4. di utilizzare i detergenti igienizzanti a disposizione lavandosi frequentemente le mani.
5. di non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e di non scambiare con altre persone oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

il Consiglio Direttivo