

PREMESSA

La scuola di Formazione di Chi Kung del Metodo Biospirali si colloca all'interno del Centro Ricerche Tai Chi e vuole offrire agli appassionati di Arti Interne uno studio e un approfondimento del lavoro di ricerca - svolto dal Maestro Franco Mescola, ideatore del Metodo Biospirali - il cui fine è quello di fornire indicazioni per raggiungere un grado di armonizzazione tra i vari sistemi e le strutture corporee visibili ed invisibili. Per vivere meglio e più a lungo. La formazione sarà guidata da Insegnanti diplomati della Scuola stessa che hanno seguito il Maestro Mescola lungo il suo percorso.

Alla scuola di Formazione possono accedere tutti coloro che praticano Tai Chi / Chi Kung o altre discipline psicofisiche previa approvazione della direzione della scuola.

STRUTTURA DELLA FORMAZIONE

La formazione è strutturata su tre livelli. Ogni livello è composto da 30 ore di formazione. Per l'abilitazione all'insegnamento verrà richiesta una prova teorico-pratica a chiusura del primo e del secondo livello. Mentre a conclusione del ciclo formativo completo sarà richiesta la presentazione di una tesi scritta ed un esame pratico. Chi desidera frequentare i corsi per la propria crescita personale non sosterrà esami e consegnerà un attestato di frequenza.

Insegnanti certificati proporranno parte della formazione (24 ore per ogni livello) presso le loro sedi attraverso moduli che potranno variare (per esempio 6 incontri da 4 ore, 4 incontri di 6 ore, 8 incontri di tre ore e così via); il modulo conclusivo di 6 ore si terrà in un'unica giornata e raggrupperà tutti i partecipanti.

La formazione composta dalle 24 ore sarà proposta nel periodo da ottobre a marzo, mentre l'ultimo modulo di 6 ore si terrà in primavera inoltrata. Luoghi, date ed insegnanti verranno comunicati al più presto!

COSTI

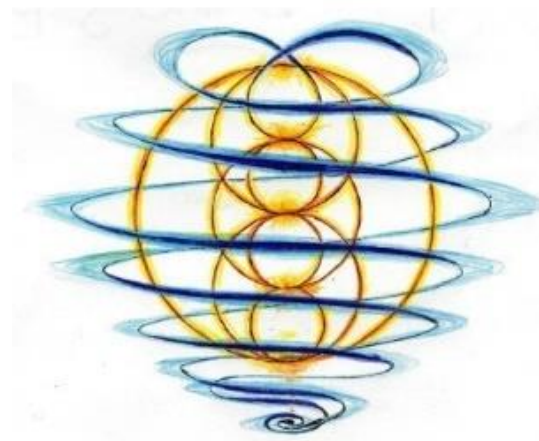
Ogni livello ha un costo totale di 330 euro. I già diplomati hanno uno sconto del 50% sulla formazione e gli iscritti al Corso Istruttori del 10%. Tesseramento annuale al Centro Ricerche Tai Chi (25 euro).

Per informazioni ed iscrizioni: www.taichi.it / biospirali@hotmail.it / 340 22 76 891

Centro Ricerche
TAI CHI

presenta:

CHI KUNG METODO BIOSPIRALI SCUOLA DI FORMAZIONE INSEGNANTI Triennio 2019-2022



*Ogni spirale segna un ciclo nello sviluppo dell'insieme
e poiché ogni parte è parte di tutto,
la fine sarà solo un inizio...*

Franco Mescola

PROGRAMMA

PRIMO LIVELLO (2019-2020)

Teoria:

- Vuoto ed energia (Chi), Yin Yang
- Campi e linee di forza, campi morfogenetici, asse primario
- Accenni di embriologia
- Il mesenchima e il sistema fasciale
- Il cervello, bilanciamento emisferi e il nastro di Moebius
- Elementi di MTC
- Il sistema nervoso centrale e il sistema nervoso autonomo

Pratica:

- Tai Chi Mandala e Mandala tridimensionale (Sphaerae Elicoides)
- Meditazione delle Biospirali
- Esercizi Preparatori
- Gli 8 movimenti della Prima Sequenza: La gru bianca rilassa le ali – Piccole viti contrarie - Separare le montagne e guardare a valle – Sistemare i polsi e spingere lontano - Guardare indietro consapevoli dell'avanti – Sostenere il cielo - Unire il cielo e la terra – Girare all'indietro per guardare la luna
- La chiusura, il sigillo
- Sensibilizzazione punti e zone
- Costruire la sfera
- Le respirazioni: addominale e prenatale (o inversa)
- Suoni NAOUM
- Passo vuoto
- Le spirali nel Chan Mi Kung

SECONDO LIVELLO (2020-2021)

Teoria:

- La spirale: simbolo universale
- La Respirazione delle tre membrane
- Piccola Circolazione Celeste (PCC)
- I tre tesori
- Il corpo emozionale
- Il tessuto connettivo

SECONDO LIVELLO (2020-2021)

Pratica:

- Approfondimento movimenti della Prima Sequenza
- Suoni NAOUM
- Pa Tuan Chin delle Biospirali (Pa Tuan Chin Xuan Chuan)
- I 7 movimenti della Seconda Sequenza: Il drago che fluttua - Cavalcare il drago - Shiva Nataraja – Grandi viti contrarie - Posizione del questuante – Avvitarsi sull'asse - Il serpente cerca la sua coda
- La respirazione delle 3 membrane
- PCC (Apertura dei tre cancelli...)
- Piccola Circolazione Celeste

TERZO LIVELLO (2021-2022)

Teoria:

- Psicosomatica
- Elementi di Neurologia (attivazione e scarica)
- Impostazione didattica da utilizzare per un corso o una seduta
- Pa Tuan Chin delle Biospirali (Pa Tuan Chin Xuan Chuan)
- La funzione omeostatica del sistema connettivo

Pratica:

- Approfondimento Esercizi Preparatori
- Approfondimento movimenti della Seconda Sequenza
- Pa Tuan Chin delle Biospirali
- Camminata sensoriale in avanti e all'indietro
- I 5 movimenti della Terza Sequenza: Cavalcare il drago avanzando - Shiva Nataraja avanzando - Avvitarsi sull'asse avanzando - Il serpente cerca la sua coda
- I primi 3 movimenti della Facilitazione Assistita: Parcellizzazione colonna vertebrale – Le tre colonne - Aprire i sette piani della pagoda