

AQUA VENICE

38° seminario di Tai Chi Chuan e Chi Kung

30 maggio - 2 giugno 2024 Centro Morosini - Venezia Lido



Giovedì 30 maggio

15.00 - 15.30 Accoglienza e segreteria
15.30 - 17.15 Introduzione al seminario
 Ri-Parti nel C(u)ore
 Cuore come “core” elemento di connessione
17.30 - 19.15 Ri-Parti nel C(u)ore
 Apertura del Cuore - M° Brighi

Venerdì 31 maggio

07.00 - 08.00 Risvegliare l'energia - M° Fontana
09.00 - 09.30 Segreteria
09.30 - 11.15 Ri-Parti nel C(u)ore - Asse cuore- cervello
11.15 - 13.00 Ri-Parti nel C(u)ore - Gli arti nel Cuore
 Relazione mano - cuore - M° Brighi
13.00 - 15.00 Pranzo
15.00 - 15.30 Segreteria
15.30 - 16.50 Con(tatto) - Tui shou - lavoro a coppie
 1ª parte - Maestri CRT
17.00 - 18.20 Chan ssu chin (il movimento del baco da seta)
 1ª parte - Maestri CRT
18.30 - 19.45 Dalla forma Tai Chi alle applicazioni
 1ª parte - Maestri CRT
20.00 - 22.00 Cena

Sabato 1 giugno

07.00 - 08.00 Il Chi Kung delle Biospirali - M° Bianchi
09.00 - 09.30 Segreteria
09.30 - 11.00 I 18 movimenti - 2° set - M° Mescola
11.10 - 12.30 Con(tatto) - Tuishou - Lavoro a coppie
 2ª parte - Maestri CRT
13.00 - 15.00 Pranzo
15.00 - 15.30 Segreteria
15.30 - 17.00 Chan ssu chin (il movimento del baco da seta)
 2ª parte - Maestri CRT
17.15 - 18.45 Dalla forma Tai Chi alle applicazioni
 2ª parte - Maestri CRT
18.45 - 19.45 38° Edizione Torneo Aquavenice
20.00 - 22.00 Cena

Domenica 2 giugno

09.00 - 09.30 Segreteria
09.30 - 10.50 Il Chi che anima il corpo - M° Pugliese
11.00 - 12.30 Premiazioni Torneo Aquavenice
13.00 - 14.00 Pranzo
14.00 - 16.00 Suddivisione in due gruppi
 Forma di Tai Chi e applicazioni dal 1° al 4° Lu
 Esami passaggio di livello Corso Istruttori CRT
16.00 Chiusura seminario

Centro di Soggiorno F. Morosini

Via Alberoni, 51 - Venezia Lido

Il Centro Morosini è una struttura polifunzionale, situata agli Alberoni al Lido di Venezia, che si affaccia sul mare e sulla laguna. La struttura, sede di soggiorni per minori e anziani durante i mesi estivi, offre durante tutto l'anno ospitalità a gruppi, associazioni culturali, sportive e ambientaliste, a scuole e istituti per lo svolgimento di viaggi-studio e attività di scambio culturale, seminari di studio, stages residenziali.

Capacità ricettiva e dotazioni: camere singole, doppie, triple, TV, telefono, bagno, aria condizionata, ascensore, salone multiuso, biblioteca, area snack con distributori automatici, due verande prendisole, spiaggia privata, spazioso parcheggio automezzi.

Come raggiungerci

In treno: da Stazione Santa Lucia ACTV 5.1 direzione Lido - Piazzale Santa Maria Elisabetta + Bus per gli Alberoni fermata di fronte Centro Morosini.

In auto: da piazzale Roma ACTV 5.1 e ACTV 6 direzione Lido - Piazzale Santa Maria Elisabetta + Bus per gli Alberoni fermata di fronte Centro Morosini.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE SEMINARIO

SEMINARIO COMPLETO

€ 300,00 entro il 30 marzo € 270,00

Acconto richiesto € 100,00

2 GIORNI

€ 210,00 entro il 30 marzo € 190,00

Acconto richiesto € 100,00

1 GIORNO

€ 110,00 entro il 30 marzo € 100,00

Acconto richiesto € 50,00

½ GIORNATA

€ 60,00 entro il 30 marzo € 50,00

Acconto richiesto € 30,00

PREZZARIO CAMERE

SOLO PERNOTTAMENTO al giorno e a persona

Camera singola € 45,00

Camera doppia € 40,00

Camera tripla € 35,00

Camera dop uso singola € 55,00

PENSIONE COMPLETA al giorno e a persona

Camera singola € 80,00

Camera doppia € 75,00

Camera tripla € 70,00

Camera doppia uso singola € 95,00

Solo pranzo o cena per chi non pernotta € 20,00 cad.

Costo uso sala per chi non pernotta € 10 al giorno

Condizioni di prenotazione

L'iscrizione dovrà pervenire alla segreteria organizzativa esclusivamente via mail all'indirizzo:

comunicazionecrt@gmail.com mediante compilazione della scheda di iscrizione unitamente al pagamento dell'acconto. Vitto e alloggio verranno gestiti dalla segreteria. Per partecipare al seminario è necessario essere iscritti al Centro Ricerche Tai Chi ed essere in regola con il tesseramento. Il seminario è aperto a tutti i livelli di pratica.

Maestro Ospite - Andrea Brighi

La passione per le arti marziali lo porta a studiare e approfondire il Kung Fu tradizionale cinese, il Tai Chi Chuan ed il Chi Kung, facendo esperienza diretta con diversi maestri tradizionali prima in Italia poi ad Hong Kong e Shanghai. Si forma in integrazione strutturale Rolfing, all'Accademia del Rolfing e all'European Rolfing Association. Ha ricoperto la carica di Presidente e Vicepresidente dell'Associazione Italia Rolfing. Insegna Kung Fu e Tai Chi Chuan. Fonda insieme a Nicola Carofiglio (rolfer) e Gianluca Ballarin (Maestro di Tai Chi Chuan) un percorso esperienziale chiamato "Corpo pieno corpo vuoto" presentando il Rolfing al progetto Herthmindlab insieme al Prof. Carlo Ventura (medico, ricercatore, biologo molecolare, professore ordinario Università di Bologna), con il quale instaura un rapporto di profonda amicizia e collaborazione. Dal 2018 con lui pratica e ricerca in merito allo sviluppo psico-energetico e fisico della persona.

Laboratorio di lavoro con il Maestro Andrea Brighi

Laboratorio corporeo esperienziale per esplorare, da prospettive diverse, i possibili dialoghi all'interno del nostro corpo, ri-appropriarci della nostra dimensione fisica (e non solo), cercando come ri-connettere le parti di noi abitate a quelle inibite, che non percepiamo, le nostre zone d'ombra. Partendo dal Cuore, come organo e simbolo, percorreremo la strada che permette di poter percepire il dialogo interno con gli arti, le mani e con il sistema vestibolare, il tocco aptico e la nostra funzione tonica. Dal Cuore all'equilibrio. Quando riscopriamo la pace nel Cuore e siamo bilanciati nel nostro corpo, percepiamo un chiaro senso di centratura, di spazio sicuro, è proprio da quello spazio che il non manifesto si manifesta.

Maestri Crt

Maestri del Centro Ricerche Tai Chi e della Scuola di Formazione Metodo Biospirali:

Marzia Bianchi, Roberta Fontana, Aiko Mescola, Marco Panfilo, Antonio Pugliese, Pierluigi Reveanne, Arcadio Rizzardi, Giancarlo Ronchi, Antonio Schiavone.

Insegnanti Crt: Dino Pavan, Luigi Simonetti.

Il Seminario Internazionale Aquavenice nasce da un'idea del Maestro Franco Mescola

e si svolge dal 1985 nella laguna veneziana visitandone i luoghi più suggestivi:

nelle isole del Lazzaretto Nuovo, San Servolo, Sant'Erasmus, Pellestrina, Giudecca, Sacca Fisola

e da quest'anno al Lido di Venezia.

Questo evento si rinnova nella sua magia:

una vera alchimia fatta di pratica e incontri tra allievi e Maestri provenienti da ogni parte del mondo.